

Comunicato stampa, 20 marzo 2025

## Giornata svizzera della lettura ad alta voce 2025: gli ambasciatori e il tema dell'ottava edizione



Giornata —  
— ad alta voce  
della lettura

Mercoledì 21 maggio 2025 si terrà l'ottava edizione della [Giornata svizzera della lettura ad alta voce](#). Il tema centrale di quest'anno è l'impatto positivo che la lettura ad alta voce può avere sulla salute mentale di bambini e ragazzi. Leggendo ad alta voce e offrendo ai più giovani una varietà di storie, si favorisce il loro sviluppo linguistico e cognitivo. Inoltre, questa pratica contribuisce a rafforzare le loro relazioni sociali, creando solide basi per il loro benessere mentale. Anche per questa edizione, numerose personalità provenienti da diversi settori della vita pubblica svizzera parteciperanno come ambasciatori ufficiali dell'evento. Tra queste: il Consigliere di Stato, Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità Raffaele De Rosa, la musicista Chiara Dubey, la scrittrice e giornalista Monica Piffaretti, il coach di hockey su ghiaccio Luca Gianinazzi. La Giornata svizzera della lettura ad alta voce è un'iniziativa [dell'Istituto svizzero Media e Ragazzi – ISMR](#) in collaborazione con 20 Minuti e numerosi altri partner.

### I VIP promuovono la lettura con il buon esempio

Come ogni anno, la Giornata svizzera della lettura ad alta voce è supportata da ambasciatrici e ambasciatori ufficiali in tutto il Paese. Partecipando attivamente all'evento, le celebrità offrono un esempio positivo a favore della lettura. Praticata regolarmente, questa attività facilita l'apprendimento della lettura e gioca un ruolo fondamentale nelle future opportunità educative di bambini e ragazzi. Come sostiene la Consigliera federale e ambasciatrice dell'evento Elisabeth Baume-Schneider: *"I nostri bambini costruiranno il mondo di domani. Il nostro compito è di allargare i loro orizzonti e di aiutarli a sviluppare la loro immaginazione. La lettura ad alta voce crea legami ed è una preziosa fonte d'ispirazione per proiettarsi nel futuro."*

Il **21 maggio 2025** le seguenti personalità provenienti dal mondo dello sport, della cultura, dei media e dello spettacolo leggeranno una storia in un istituto scolastico, in una biblioteca o in un altro luogo:

- **Elisabeth Baume-Schneider**, Consigliera federale
- **Julie Arlin**, Conduttrice radiofonica e scrittrice
- **Rachele Bianchi Porro**, Giornalista e presentatrice
- **Lolly Camen**, Conduttrice su Radio3i e Teleticino
- **Yari Copt**, Specialista Pop e Rock per la Fonoteca Nazionale Svizzera, DJ
- **Raffaele De Rosa**, Consigliere di Stato, Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità
- **Chiara Dubey**, Musicista
- **Luca Gianinazzi**, Coach Hockey su ghiaccio
- **Monica Piffaretti**, Scrittrice e giornalista
- **Christa Rigozzi**, Presentatrice e intrattenitrice

Gli ambasciatori e ambasciatrici di tutta la Svizzera, così come le loro citazioni sono consultabili sul [sito web](#). Le loro immagini sono invece scaricabili al [seguente link](#).

### **Tema 2025: la lettura ad alta voce favorisce il benessere mentale**

«I miei genitori hanno sempre letto a me e mia sorella prima di andare a dormire. Sono tra i momenti più emozionanti che ricordo, e quei racconti li porto ancora con me. Ho cominciato a esprimermi con la lingua a modo mio, cantando i miei testi e i miei pensieri ad alta voce, nel tentativo di trasmettere al meglio ciò che provo e creare un legame invisibile con gli ascoltatori. È una bellissima magia» racconta Chiara Dubey, musicista e ambasciatrice della Giornata della lettura.

Il 21 maggio, l'iniziativa vuole mettere in luce gli effetti positivi della lettura ad alta voce sulla salute mentale di bambini e ragazzi. Condividendo e immergendosi insieme nelle storie, non solo si favorisce lo sviluppo linguistico e cognitivo dei più giovani, ma si rafforzano anche le loro relazioni, creando solide basi per il loro benessere mentale. La Giornata della lettura ad alta voce rappresenta quindi un'opportunità preziosa per vivere un'esperienza di unione e coinvolgimento.

Per approfondire la tematica, l'Istituto svizzero Media e Ragazzi (ISMR) collabora con la [Rete Salute Psicologica Svizzera \(RSPS\)](#), un'associazione di organizzazioni, istituti e imprese impegnate nella promozione della salute psichica in Svizzera.

Ulteriori informazioni sull'argomento sono [disponibili qui](#).

### **Come partecipare alla Giornata della lettura**

Tutti gli amanti della lettura sono invitati a prendere parte all'evento leggendo a bambini e ragazzi: a casa in famiglia, all'asilo, in classe, in biblioteca o in qualsiasi altro luogo. Sul sito web [www.giornatadellalettura.ch](http://www.giornatadellalettura.ch), privati, istituzioni scolastiche e altre organizzazioni possono registrare la propria iniziativa o evento di lettura.

### **Contatto**

Istituto svizzero Media e Ragazzi ISMR, Piazza R. Simen 7, CH-6500 Bellinzona

Catherina Sitar

Coordinatrice GLAV Svizzera italiana

+41 (0)91 225 62 22

[catherina.sitar@ismr.ch](mailto:catherina.sitar@ismr.ch)

La Giornata svizzera della lettura ad alta voce è una giornata di azione nazionale che desidera sottolineare l'importanza e i benefici di questa attività. La sua pratica regolare permette infatti a bambini e ragazzi di scoprire mondi narrativi e di parlarne. Inoltre, promuove l'immaginazione e le competenze linguistiche, rafforzando nei ragazzi la motivazione a leggere. L'Istituto svizzero media e ragazzi - ISMR ha lanciato l'iniziativa nel 2018 in collaborazione con 20 Minuti.

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[giornatadellalettura.ch](http://giornatadellalettura.ch)

[ismr.ch](http://ismr.ch)