Giornata
ad alta voce
della lettura

Consigli per la lettura ad alta voce

1 – Concediti tempo e calma

Leggere ad alta voce significa trascorrere del tempo insieme e mettersi a disposizione dell'altro. Di conseguenza, assicurati di creare un'atmosfera piacevole e rilassata. Scegli il momento più adatto sull'arco della giornata. Per esempio, prima di andare a dormire, dopo pranzo o prima di fare i compiti. Fondamentale è anche la scelta del luogo di lettura: intimo e confortevole in modo che si possa scandire il racconto con un tono di voce sufficientemente alto. Se non stai leggendo un libro digitale o guardando l'app di un libro fotografico, durante la lettura, spegni telefono cellulare e la televisione.

2 – Scegli il libro con il tuo bambino

Leggi quello che piace ad entrambi. Naturalmente i bambini hanno interessi diversi da quelli dell'adulto. Lascia che sia il tuo bambino a scegliere il libro da leggere – a casa, in biblioteca o in libreria. Se il bambino desidera riascoltare la stessa storia, sii paziente. «Ancora una volta!»: è segno che tutto procede per il meglio. Se hai più di un bambino, lascia scegliere la storia a turno.

3 – Leggi in maniera vivace

Non c'è bisogno di essere attori professionisti per leggere o raccontare un libro. Tuttavia, alcuni piccoli trucchi ti possono aiutare a trasformare il tuo racconto in un'esperienza divertente: scandisci forte e chiaro. Modula il tono di voce in modo che sia variato e sottolinea alcuni passaggi con l'ausilio di mimica e gesti. Durante la lettura recupera costantemente il contatto visivo con il tuo bambino. Fare delle piccole pause durante la lettura crea la debita suspense.

4 – Coinvolgi il tuo bambino

Leggere ad alta voce non è un percorso predefinito: tu e il tuo bambino state vivendo una storia insieme. Lascia che il tuo bambino dia libero corso ai propri pensieri e ti ponga domande durante la lettura. Poni tu stesso delle domande e incoraggia il tuo bambino ad essere creativo. Per esempio, quale potrebbe essere un finale alternativo per la storia? Seguendo il filo delle domande, nascerà una conversazione davvero interessante. Leggere ad alta voce ti darà lo spunto per parlare con tuo figlio di ciò che gli sta davvero a cuore.

Un'iniziativa di
ISMR
Istituto svizzero
Media e Ragazzi

In collaborazione
con
20 minuti

5 – Leggi nella tua lingua

Leggi al tuo bambino nella lingua nella quale ti senti maggiormente a tuo agio. Può essere l'italiano, il dialetto, oppure un'altra lingua. I libri e le storie invece di leggerle, puoi anche decidere di raccontarle. Per esempio, se hai un libro illustrato, decidi insieme al tuo bambino se preferite leggerlo in italiano o raccontarlo in dialetto. Potrebbe anche non trattarsi sempre di un libro: le storie inventate sono spesso più divertenti e sviluppano la fantasia, la creatività e le capacità espressive dei bambini.

6 – Leggi regolarmente ad alta voce

I bambini amano i rituali che danno loro sicurezza e gli permettono di pregustare ciò che sta per accadere. Per questo, consigliamo di leggere regolarmente: idealmente quotidianamente. La durata del rituale di lettura, la scoprirete insieme al vostro bambino. La regolarità gioca naturalmente un ruolo fondamentale. Anche solo cinque minuti di lettura ad alta voce ripetuti tutti i giorni hanno effetti positivi sullo sviluppo cognitivo ed emotivo del giovane ascoltatore. Ne trarrà beneficio anche il vostro rapporto con il bambino, al quale con questo piccolo rituale regalate attenzione, tempo ed affetto.

7 – Non smettere

La lettura ad alta voce non conosce limiti di età. Anche i bambini alfabetizzati, apprezzano molto ascoltare i racconti dagli adulti. Per questo motivo, dovresti continuare a leggere a tuo figlio anche se sa già leggere. Le esperienze condivise non hanno limiti di età. Anche i giovani e gli adulti amano ascoltare – te lo sei mai chiesto? Forse fa piacere anche al tuo partner, a tua madre o alla tua fidanzata.

Un'iniziativa di
ISMR
Istituto svizzero
Media e Ragazzi

In collaborazione
con
20 minuti